

## 外国人親子日本語教室

### 「おやこでにほんご ヨガ at スマイル・ポート」

主催：(公財)横浜市国際交流協会／西区地域子育て支援拠点スマイル・ポート

外国人親子日本語教室は、子育て、子どもの成長を支えるうえで学んでおくべき知識と、それに関連した日本語の習得を通して、子育ての今後の見通しを立てるための支援を目指しています。今年度は夏のオンライン開催に続き、2月にスマイル・ポートとの共催で行いました。スマイル・ポートは地域子育て支援拠点という就学前の親子が利用できる場所です。スマイル・ポートで開催することで、外国人親子の居場所が増え、日本語学習や情報収集、相談につながることを期待されます。

当日は8つの国や地域につながる14組の親子がスマイル・ポートに集まり、手遊び歌や親子ヨガをおこないました。やさしい日本語でヨガを行うことで、動作に合わせて自然に日本語に触れることができました。講座の最後には多言語で利用できる横浜市内の場所などについて情報を提供しました。

親子ともに身体を動かし、一緒に楽しみながら日本語に触れる機会になりました。



はじめに参加者全員で  
子どもの名前を呼びました



親子ヨガの様子

#### 内容

- ・やさしい日本語で手遊び歌・親子ヨガ
- ・外国人親子のための情報提供

#### 講師

スズキュリヤさん  
(ヨガインストラクター)

#### 日時

2023年2月25日 (土) 10:30-12:00

#### 場所

西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート

#### 対象

外国につながる親子

#### 参加者数

14組 35人 (大人18人、子ども17人)  
ウクライナ：3組、中国：3組、アメリカ：2組  
ネパール：2組、台湾：1組、カナダ：1組  
ドイツ：1組、日本：1組



よこはま日本語学習支援センター

Yokohama NIHONGO Support Center

<https://yokohama-nihongo.com>

運営：公益財団法人 横浜市国際交流協会 (YOKE)

地域日本語教育に関わる方や関心のある方  
日本語学習をしたい方

「知りたい・やってみたい・つながりたい」  
をサポートします！



## 外国人親子日本語教室 「おやこでにほんご ヨガ at スマイル・ポート」

### 講座内容

まず、スマイル・ポートのスタッフの呼びかけで、参加した子どもの名前を参加者みんなで呼ぶことから、始まりました。名前を呼ばれた子どもは「はい！」と元気よく返事をして、タンバリンを叩きます。参加者みんなで名前を呼ぶことで、会場が温かな雰囲気になっていきました。

そして、手遊び歌「パンダ・うさぎ・コアラ」を全員で楽しみました。



手遊び歌でうさぎのポーズをしている参加者の様子



講師の説明を聞きながら親子でヨガをする参加者の様子

講師のスズキユリヤさんにより、親子のできるヨガをやさしい日本語で実施しました。日本語でのヨガが「息をはいて」「すって」など日本語に自然に触れる機会となりました。1人で行う動きや親子で一緒にする動きもあり、参加者は日本語に触れながら、様々な動きを楽しんでいました。

後半は、参加者全員で円になって、子どもたちの好きな動物の名前を聞き、みんなで犬や象、ペンギンなどの動きをしました。さらに子どもたちが大人の足の間をくぐったり、大人の背中の上を歩いたりしました。

最後にスマイル・ポートの利用案内や横浜市内の国際交流ラウンジ、横浜市多文化共生総合相談センター等、相談や情報が得られる場所の多言語の案内を配布し、紹介しました。



参加した大人の足の間をくぐる子どもの様子

### 参加者の感想



初めから終了まで楽しく過ごすことが出来ました。家で子どもと一緒にヨガする事もあるけど、その時とは違い、今日は初めての方々と年齢も国も様々で、子どもにも新鮮で笑顔が絶えなかったです。

普段、親子でする活動についてわかった。自分も身体を動かすことができたし、子どもも、運動の楽しさを体験できた。動物の動きがあって、子どもが楽しんでできて、とても感謝しています。(中国語翻訳)



先生が上手に教えてくれて、子どもも楽しんでいました。先生が動物の動きを取り入れて子どもは興味をもってやっていました。(ウクライナ語翻訳)



よこはま日本語学習支援センター  
Yokohama NIHONGO Support Center

<https://yokohama-nihongo.com>

運営:公益財団法人 横浜市国際交流協会(YOKE)

地域日本語教育に関わる方や関心のある方  
日本語学習をしたい方

「知りたい・やってみたい・つながりたい」  
をサポートします!

